

# 拆解數位性別暴力， 成為真正的勇者！

教案設計：呂巧齡

# 第一節課

**快問快答**

**你覺得網路安全嗎？  
為什麼？**

**你多久會更換密碼？**

**當收到陌生人的訊息時，  
你會怎麼做？**

**你是否會與網友分享  
私人照片或資訊？**

**你是否會仔細審查收到  
的好友邀請？**

你是否會定期審查並清理  
你的好友名單和追蹤  
名單？

你是否會在發布任何內容前考慮其對自己和他人  
的潛在影響？

# 拆解 數位性別暴力

1. 每一組會拿到兩種資訊（數位性別暴力類型與事件經過）
2. 請寫下當事人遇到哪種類型的數位性別暴力，思考並圈選出當事人可能的心情感受，以及該事件可能如何影響他的日常生活。

# 網路跟蹤

對於他人反覆實施跟蹤或騷擾行為，讓人感到不安或害怕，例如：傳送攻擊性或恐嚇性電子郵件或訊息，發表攻擊性網路留言等。

(1) 跟蹤或監視：使用手機GPS定位、電腦或網路使用紀錄來監視他人的活動。

(2) 蒐集資訊：監視或收集他人的網路活動或資訊，違反他人隱私和接觸意願。

資料來源：性別平等處

# 惡意或未經同意散布與性、性別有關 個人私密資料

惡意或未經同意而散布與性或性別有關之文字、聲音、圖畫、照片或影像等個人私密資料。

資料來源：性別平等處

# 網路性騷擾

- 未經同意傳送猥褻內容，包括文字、聲音、圖片、照片或影片，例如：發送露骨的電子郵件或簡訊，在社群網站或聊天室發表挑逗性言論。
- 藉由網路對他人犯下性騷擾行為。

資料來源：性別平等處

# 基於性別貶抑或仇恨之言論或行為

- 對他人的性別、性傾向或性別認同發表貶抑、侮辱或威脅的言論。
- 基於性別對他人的行為或遭遇進行貶抑或嘲笑，例如：對穿著性感、婚前性行為或性騷擾的貶低。
- 鼓吹性別暴力。

資料來源：性別平等處

# 性勒索

以揭露他人性私密資料（文字、聲音、圖畫、照片或影像等）為手段，勒索、恐嚇或脅迫他人

資料來源：性別平等處

A 意外發現有人翻遍他的 Facebook 的 Po 文與留言、Instagram 的追蹤對象，並會在 A 所有的留言下回覆或按讚，除此之外，他還不停收到對方轉傳一篇 18 禁的影音或文章。

B 在 Instagram 上 Po 了自己穿女僕裝的照片，底下有許多人留言嘲笑他「很娘」和許多惡劣的評論。

C 的前男友偷偷記下他的手機密碼，從他的相簿偷走私密照並轉發給其他人，更以此威脅 C 付錢給他才願意下架。

D 在交友軟體上遇到喜歡的人，對方在視訊時側錄 D 的性私密影像，並要脅 D 拍更多裸露照片傳給他。

## 網路跟蹤、網路性騷擾

A 意外發現有人翻遍他的 Facebook 的 Po 文與留言、Instagram 的追蹤對象，並會在 A 所有的留言下回覆或按讚，除此之外，他還不停收到對方轉傳一篇 18 禁的影音或文章。

# 基於性別貶抑或仇恨之言論或行為

B 在Instagram 上 Po 了自己穿女僕裝的照片，底下有許多人留言嘲笑他「很娘」和許多惡劣的評論。

## 惡意或未經同意散布與性、性別有關個人私密資料、性勒索

C 的前男友偷偷記下他的手機密碼，從他的相簿偷走私密照並轉發給其他人，更以此威脅 C 付錢給他才願意下架。

## 惡意或未經同意散布與性、性別有關個人私密資料、性勒索

D 在交友軟體上遇到喜歡的人，對方在視訊時側錄 D 的性私密影像，並要脅 D 拍更多裸露照片傳給他。

# CONCLUSION

當事人在經歷數位性別暴力後，他們的日常生活可能會受到嚴重干擾，包含害怕使用社交軟體、擔心個人安全、對自己的性別認同和表達方式感到困惑和壓力、出現焦慮和抑鬱等心理疾病，也可能變得不敢再相信他人。

# CONCLUSION

1. 今天的討論讓我們看到，數位性別暴力有多種形式，包括網路跟蹤、性勒索、散布私密資料等，每種形式都對受害者造成深遠的影響。
2. 正因如此，理解受害者在遭受數位性別暴力時的感受非常重要，這有助於我們更加同理和支持他們。受害者通常會感到恐懼、羞辱和無助，這些情感需要被理解和關懷。

# 第二節課

# 台中捷運 隨機傷人案

2024年5月21日，台中捷運發生隨機傷人事件，一名男子持武器隨機攻擊車上乘客，捷運上多名乘客見義勇為制服歹徒，才使傷害降到最低。



mnnews · 鏡新聞

Watch on YouTube

**「如果是勇者欣梅爾的話，他一定會這麼做的。」**

**許瑞顯的勇敢舉動在日本、韓國等世界各國的動漫圈中造成不小的迴響，許多動漫迷都肯定許瑞顯是真正的勇者。**

**1. 你可曾在生活中感受到善意、或受到他人不求回報的幫助？你當時的感受如何？請試著分享你的經驗。**

**2. 接下來，我們把情境帶到網路上，你覺得網路上的善意多還是惡意多？為什麼？**

**3. 在網路上聽聞惡意的事件時，你可曾從旁觀者的角色轉為助人者？為什麼？**

向他人展現善意的  
重要性為何？

我們能如何在生活  
中傳達善意？



**方念萱 / 網路性霸凌——那些受害於數位性別暴力裡的人們，尤其是女人 - 報導者 The Reporter**

「未經同意散布性私密影像」已成為不分國界的數位性暴力問題，這場世紀大疫，有無數受害者因網路霸凌、司法不全、社會惡意等失語甚至自殺，政府如何積極因應數位性別暴力？

 twreporter.org

資料來源：報導者

**當發現身邊的親友同學遭受數位性別暴力事件所害時，有以下方式讓我們能從旁觀者成為協助者：**

**公開/私下給予支持，包含公開寫下支持留言、私下傳送加油打氣的訊息、分享相關的正面文章。**

**在網路上公開展現善意可能會帶來漣漪效應，帶起正向風氣。請各組就以下情境進行討論，並寫下給予支持、積極介入與傳達善意的方法。**

**看見有許多人在文章下留言求看同校同學的性私密影像，並對該同學的身材加以訕笑批評**

**一名同學在網路上受到陌生人性騷擾，該陌生人持續發送不適當的消息或圖片，並在公開論壇上發表貶低性別的言論。**

**某社交平台上，某位公眾人物的虛假色情內容被廣泛傳播，這些內容對他造成了嚴重的名譽損害。**

# CONCLUSION

- 練習從旁觀者轉變為積極的助人者，並在網路上展現善意。
- 注意網路安全，定期檢查和更新網路安全措施，以保護自己和他人的安全。
- 在使用網路時更加有意識，並成為積極的支持者和改變者。
- 感謝各位同學的參與和努力。希望大家能將這些理念和行動帶入日常生活中，成為真正的網路勇者。